

2024年10月1日

豊南地区コミュニティ会議 スポーツ健康部会  
(協力豊田市スポーツ推進委員)

# コグニサイズで 脳と体を楽しく鍛えよう!

コグニサイズとは、高齢者を対象とした体を動かしながら頭を使って行う体操です。健康促進と認知症予防を目指すもので、自宅でも手軽に行えます。

日時 **11月9日(土)**  
**10時~11時**

場所 **豊南交流館 多目的ホール**

持ち物 **タオル・飲み物**

その他 **申込みは不要です**

**当日は動きやすい服装でお越し下さい**



※お問い合わせは、豊南交流館 (27-2866) まで

**ボッチャ・モルック体験  
も予定しています**



# 【ずっと元気プロジェクト！】 心も体も元気になろう！



日時： 令和6年 **10月20日(日)**  
**13:30~15:30** (受付:13:00~)

内容： 第1部 [社会参加のすすめ]  
13:30~14:15  
講師:合同会社P-BEANS 理学療法士 坂元玲介

第2部 [フラダンス×トレーニングで心も体も元気に]  
14:30~15:30  
講師:フラトレインストラクター

場所： 豊南交流館(多目的ホール)  
申込： 不要(直接会場へお越しください) 定員:100名  
服装： 動きやすい服装でお越しください。  
※座ったままでもできます。

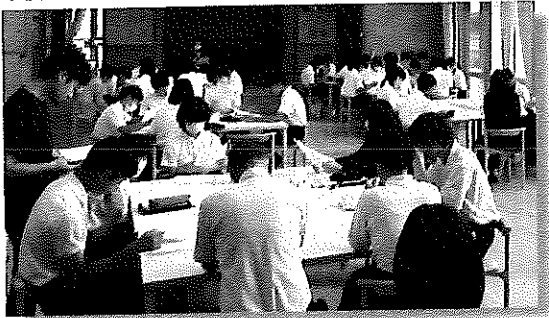
令和6年度第6号

今回も開催しました！  
あなたの地域の

# ボランティア 情報交換会

市内の社協（本所・出張所・支所）が主催し、ボランティア活動実践者を中心に集まります。ボランティア同士の関係づくり強化や活動をより円滑に活性化することが目的で7月から9月までの間で各地区で開催し、その地域のボランティア活動を広く考える機会になります。参加者には若い世代（中高生）も参加し、見方や考え方を互いに見つめ直します。

7月に社協旭支所で開催された様子です。  
高校生たちが多く参加しました。



## 参加者アンケートより

（社協藤岡支所で7月に開催した際のアンケートより抜粋）

中高生がボランティアに興味をもっていることに感心しました！

ボランティア活動が楽しいと思ってくれる学生さんを頼もしいと思いました！この輪が拡大できたらいいですね！

活動者の皆さん！若い世代に活動の楽しさを伝えよう！

更新版配布開始！

## 「市民のための ボランティアインフォメーション」



市内の福祉施設が募集しているボランティア活動（介護施設や障がい者施設など人と関わる活動）を希望する方にはぴったりです！

- ◆どんなボランティアがあるんだろう？
  - ◆無理のない時間で活動したい！
  - ◆自宅の近くで活動場所はあるかな？
- まずは手に取って見てください♪  
冊子は、社協ボランティアセンター、社協支所出張所、交流館などに設置してあります



このコードから「市民のためのボランティアインフォメーション」を始めいろいろな冊子がスマホで閲覧できます！

URL <https://vc.toyota-shakyo.jp/volunteer00/p03/>

★無料です★

※感染予防対策により募集を控えている場合もあります。

# 登録ボランティアグループ紹介！

## きらく会

活動分野：  
まちづくり

～きらくに楽しむことを大切に～

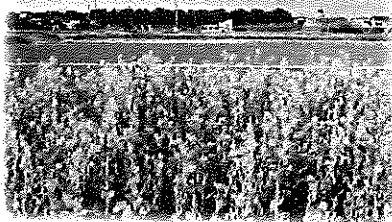
### グループのきっかけは？

高齢者を中心に散歩することの少ない地域の方々に向けて「花を見る」という目的で付近を歩いてもらいたいです。

また、他者と話をして脳の活性化につなげてほしいという思いで発足しました。



場所は豊田市畷部東町  
会下裏の近くです。



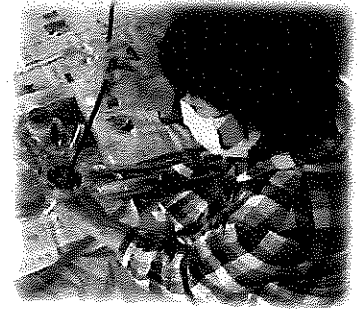
上がコスモス畑、  
下が菜の花畑です。  
(昨年の風景です。)

### スタッフの皆さんからメッセージ！

◆和気あいあいと関わり合いながら活動することを大切にしています！年齢等に関わらず、メンバーも大募集中！

◆今年度はペットボトルを活用して、かざぐるまを作っています！

咲いた花畑に設置する予定です！是非見に来てくださいね♪



皆さんで楽しく協力しながら、ペットボトル製かざぐるまを作っている様子です。いろいろな作業をメンバーみんなで一緒に活動することを普段から大切にしています。

今年も10月頃が見頃です。お越しの際、駐車場はありませんのでご注意ください。



### ボランティアセンターの対応事例

## 自分のお得意を誰かのために

#### きっかけとボランティアセンターの対応

『私はミシン作業がとっても好きなんです。何か役に立つことはあるでしょうか…』そう窓口でおっしゃってボランティア登録されたAさん。ボランティアセンターでは学校や高齢者グループでミシン作業のボランティア講師の希望がないか探しました。しかし、なかなか条件が合わず見つかりません。そこで視点を変え、Aさんが講師ではなくボランティア活動の仲間に入れてもらえるよう探してみました。

#### 視点を变えて

そんな中、今年度ボランティア登録したばかりのグループを見つけました。フラダンスを地域へ披露する中、舞台に出るための衣装を古い着物から作り変える活動を始めたところでした。活動場所も市の中心部の公共施設を利用しているのでAさんも気軽に出掛けられそうです。グループの代表者へ打診したところ快諾いただきました。

#### 今回の事例から

Aさんは自ら見学に出掛け活動の様子を見て「是非お役に立ちたい！」と意欲を示し「相談して良かった！」と言ってくださいました。生き甲斐をコーディネートできた事例としてAさんの今後の活躍を応援する気持ちでいっぱいです。



絵：かんちゃん

毎月開催

豊田市福祉センター

どなたでも！予約なしで参加いただけます。

# 3階交流コーナーでボランティア活動！

## 使用済み切手&ベルマーク整理作業

★ 10月3日（木）

★ 11月7日（木）

（使用済み切手の周りを切る作業、  
ベルマークを切り取り仕分ける作業）

毎月第1木曜日あるいは金曜日  
午前10時～正午

## ぼらんていあだより発送作業

★ 10月29日（火）

★ 11月29日（金）

（たよりを折って封筒に入れる作業）

毎月中旬～下旬（曜日不定）  
午前10時～正午

※上記以外の活動に替わる場合があります。あらかじめご了承ください。



### 問題

1ページで掲載した「ボランティア情報交換会」についてのクイズです。若い世代へのボランティア活動PRも開催目的のひとつです。実際に参加した「若い世代」とは？

- ① 高校生
- ② 大学生
- ③ 大学院生



### 6年度第4号の答え

雑巾（クイズの背後にヒントのイラストが！）

クイズ正解者の中から抽選で3名の方に500円分図書カードをプレゼントします。応募方法はハガキに下記内容を記入し、投函する方法と応募フォームから入力する方法があります。

応募  
フォーム

切手 〒471-0877

錦町 1-1-1

豊田市社会福祉協議会  
ボランティアセンター

「クイズコーナー」係



- ①クイズの答え
- ②氏名
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢の年代
- ⑥ぼらんていあだよりの入手方法
- ⑦今号に関するご感想

10月31日（木）締切（当日消印有効）

※当選発表は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます

クイズコーナーに寄せられたご意見やご感想を紹介させていただきます♪

① 第3号ボランティア保険シリーズを読んで…補償対象外となる行為は知りませんでした。勉強になります！

② 「1枚から始まるボランティア」を読んで…封筒の切手を集めておこうと思いました！

③ 普段知らないボランティア活動を知ることができ、毎号楽しみにしています。いつか自分も活動に参加してみたいです！

④ 第4号のクイズの答えが分かりませんでした（泣）

本紙ではボランティア活動者目線で身近な話題を伝えるよう努めています。今後どうぞお楽しみに♪

月に一度の切手整理作業ではボランティアさん方が意欲的に活動しています！是非ご協力をお願いします！

ボラセン窓口ではあなたに合った活動をお探しします！お気軽にお越しくださいね！

これまでになく解答応募が少ないクイズでした…難しく作ってしまいごめんなさい！クイズ内に意外なヒントが隠されています！探してね！

# 介護ボランティア活動者へ向けた 訪問介護事業所のおしごと見学

訪問介護（ホームヘルパー）の現場の雰囲気を知ることができる「介護ボランティア活動者」向けの募集が始まっています。

- ◆体験費用：無料 ◆申し込み：受付中
- ※体験先までの交通費、昼食代、健康診断（必要な場合）に関わる費用等の自己負担が生じる場合があります。

主な内容			
期間	令和7年1月31日までの間で日程調整	資格	不要
内容	受入事業所でのオリエンテーション、訪問介護現場の見学		
体験先	最大3事業所	日数	最大3日(1事業所あたり1日まで)
時間	受入事業所が設定し、1日あたり8時間以内(休憩時間を除く)です		

- ◆申込先：豊田市社会福祉協議会 総務課 電話 34-1131 FAX 32-6011  
E-mail soumu@toyota-shakyo.jp

## 今年も開催！ 介護の仕事相談会 in とよた

市内24の介護事業所のブース形式による仕事相談会です。担当者から直接、採用情報を聞き、個別に就職相談ができます。介護未経験の方、求職中の方、子育てと仕事を両立させたい方、定年退職をされた方、学生の方など、どなたでもご参加いただけます。

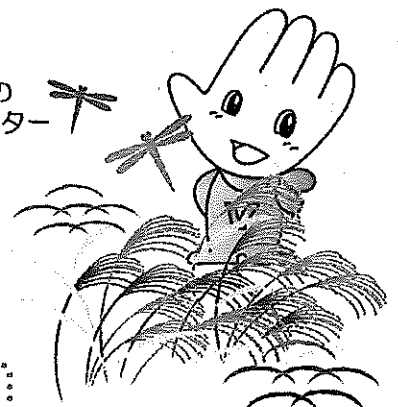
- ◆日時 令和6年11月16日(土) 午後1時～午後4時(最終入場 午後3時30分)
- ◆ところ 豊田市福祉センター 4階(豊田市錦町1-1-1)
- ◆その他 入退場自由、参加費無料、服装自由、履歴書不要、申込み不要
- ◆内容 仕事相談ブース(個別)、ハローワークブース(履歴書などの書き方など)、介護ロボット展示体験(介護現場を支えるIT技術を体験)、ハンドマッサージ体験(介護現場で取り入れられています)など盛りだくさんです！
- ◆問合せ 豊田市社会福祉協議会 総務課 電話 34-1131 FAX 32-6011  
E-mail soumu@toyota-shakyo.jp

主催：豊田市・ハローワーク豊田・豊田市社会福祉協議会  
協力：豊田市介護サービス機関連絡協議会

### ◆ ぼらんていあだよりに関するお問い合わせ ◆

社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター  
(豊田市福祉センター2階)  
〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1  
※日・月曜日、祝日はお休みです。  
電話 (0565)31-1294 FAX (0565)33-2346  
メール vc@toyota-shakyo.jp  
ホームページ https://vc.toyota-shakyo.jp

ボランティアの  
イメージキャラクター  
ぼらんて君



ぼらんていあだより 令和6年9月1日発行

「ぼらんていあだより」発行は共同募金配分金が使われています。



1

## 縁カフェ



### 「認知症カフェ」

安心して生活できる「おもしろいまち」を目指し、  
認知症の方やそのご家族、地域住民等、誰もが参加でき  
安心して過ごせる、仲間づくりや情報交換ができる“場”です。



日時: R6年11月22日(金) 10時~11時半

場所: トヨタ健保会館 2階[丸山町6-22]

定員: 20名

対象: 地域住民の方どなたでも

費用: 100円(飲み物代として)

内容: ☆スクラッチアートでプチオーナメント作り(予定)

◇映像で脳トレ

◇交流会



初開催!!

## 2 家族介護者交流会 次回案内

### お口の清潔だけじゃない!? ~口腔ケア勉強会~



お口がキレイだと  
色んな効果が!



口腔ケアグッズの  
ご紹介もあります★

講師: ジョイスティ 介護職員

日時: 11月7日(木) 10時~11時半(勉強会は30分程度)

場所: 豊寿園 教養棟 [渡刈町5-200]

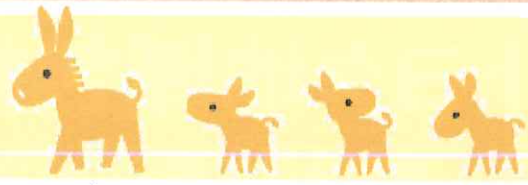
対象: 介護をしているご家族、またはこれからの方、関心のある方も

1 2 申込み先: トヨタ地域包括支援センター

☎(0565)24-0623

裏面もあります!

# 9月は認知症月間



今まで9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定められていました。令和6年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、**9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定められました。**豊田市も9月から認知症基本法の呼称に統一することになりました。

今年は8/27～9/6まで豊南交流館にて展示しました！



認知症かるたの  
アイデアをくださった方々  
ありがとうございました☆



↓ 読み句まだまだ募集中です☆ ↓

豊南地区高齢者の総合相談窓口(豊田市の委託事業)

## トヨタ地域包括支援センター

豊田市平和町1-1(老人保健施設ジョイステイ内)

☎ 0565(24)0623

ホームページには  
過去の季刊誌や  
豊南地区の情報満載!  
一度ご覧ください



トヨタ包括





新しいことを  
はじめるきっかけに！

回覧

# ボランティア講座 2024

あなたの力を誰かのために活かしてみましょ♪

普段の暮らしの中で様々なお困りごとを抱えた方が身近にいるかもしれません。あなたのチカラとお時間を少しでも分けてもらえたら、助かる方がきっとみえるはず…！本講座では3日間を通して、ボランティア活動を実践している団体の話を聞いたり、実際の活動を体験していただきます。

一人ではきっかけがなくても仲間がいれば楽しくなるかも！

第1回目

はじめまして。  
ワクワクドキドキ！

10月26日(土)  
10:00～12:00

ボランティア講話  
・事例紹介

第2回目

とにかく！  
やってみる！

10月29日(火)～  
12月7日(土)

ボランティア  
活動体験  
(1～2日間)

第3回目

なんか、すごく、  
楽しくなってきた！

12月21日(土)  
10:00～12:00

全体振り返り

## 参加対象

ボランティア活動に関心があり、  
以下のすべてにあてはまる方  
(1) 豊田市内在住又は在勤・在学の方  
(2) 3回すべてに出席ができる方  
(3) 15歳以上

開催場所 豊田市福祉センター  
(豊田市錦町1丁目1番地1)

定員 先着20名

## 募集期間

令和6年9/3(火)  
～10/19(土)

## 問合せ

豊田市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL (0565)31-1294 FAX (0565)33-2346  
メール vc@toyota-shakyo.jp

参加費  
無料

お申込み

日・月・祝休み

申込フォーム

・右記の申込フォームでお申込みください。

■主催  
社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会  
(豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター運営委員会)



2025年 法人化50周年



あなたの力を誰かのために活かしてみましょ♪  
ハッピー～

みんなが **Happy** になれたらいいね！

第1回目

10月26日(土)

10:00～12:00

**ボランティア講話  
・事例紹介**

はじめまして。  
ワクワクドキドキ！

ボランティアの基本を学んだ後、  
ボランティア活動者からの事例を  
聞いて、自分ができることや興味のあることを考えてみましょう！

参加費  
無料

とにかく！  
やってみる！

同じ地域の住民同士でちょっとした  
困りごとを解決する「お助け隊」活動  
(事前講習あり)や、相手の気持ちをく  
みながら話し相手になる「傾聴」等の  
活動メニューから自ら選んで  
参加します。

第2回目

10月29日(火)  
～12月7日(土)

**ボランティア  
活動体験  
(1～2日間)**

第3回目

12月21日(土)

10:00～12:00

**全体振り返り**

なんか、すごく、  
楽しくなってきた！

この講座で出会った仲間と共に活動の  
振り返りを共有し、これからの自分に活かせる  
ことを確認します。

その後、希望の方は自分に合った活動先  
を探します。

募集期間

令和6年9/3(火)  
～10/19(土)

お申し込みはこちら→



※申し込みフォームのサイトへ移動します

募集中

健康づくりボランティア

# ヘルスサポート リーダーになろう!

仲間が増えて  
うれしい

仲間と一緒に考え  
ワクワクしながら  
活動できる

自分の健康にも  
つながっている

参加者からの感謝が  
やりがいになる



健康づくりボランティア  
きらきら隊

地域に広げよう健康づくりの輪

## ◆ヘルスサポートリーダーとは

地域の健康づくりを応援するボランティアです。豊田市健康づくり協議会（会員数 226人）に入会し、お住まいの地区の交流館を拠点に活動をしています。

## ◆どんな活動をするの？

生活習慣病予防の普及啓発、健康チェック、高齢者の介護予防活動等を通じて、健康づくりを広げる活動をしています。

## ◆どれくらいの活動があるの？

月1回定例会へ参加。その他健康づくり活動や研修会等の参加は、状況にあわせての参加となります。

令和6年度  
ヘルスサポートリーダー  
養成講座 受講者募集！

問合せ ☎ 0565-34-6627

申込み 豊田市 保健部 健康づくり応援課 健康づくり担当



ヘルスサポートリーダー



豊田市健康づくり協議会

◆詳細は裏面参照◆

## 令和6年度ヘルスサポートリーダー養成講座

	講座内容
1回目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豊田市健康づくり協議会、ヘルスサポートリーダーについて</li> <li>・「健康づくり豊田21計画（第四次）」について</li> <li>・栄養・歯と口の健康について</li> <li>・自分の身体を知ろう！（体組成・血管年齢測定等）</li> </ul>
2回目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣病・フレイル予防について</li> <li>・実技：ストレッチ、筋トレほか</li> <li>・豊田市健康づくり協議会入会の案内</li> </ul>

### ◆日時・会場・申込期間

1回目：令和6年11月9日（土）午前10時～午後0時30分

2回目：令和6年11月16日（土）午前10時～午後0時30分

会場：豊田市役所 東庁舎7階 大会議室4

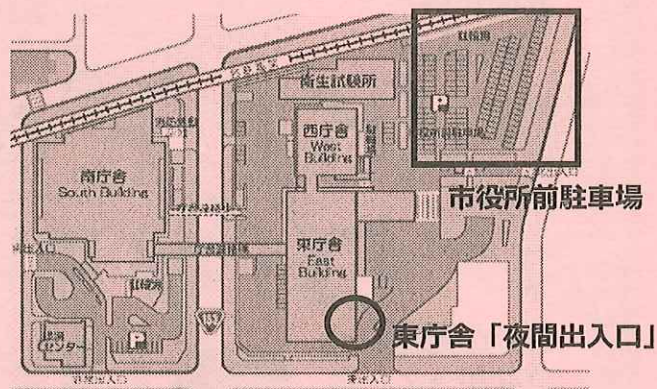
住所／豊田市西町3-60

申込期間：令和6年10月15日（火）午前9時～10月31日（木）午後5時まで

豊田市役所 東庁舎7階 大会議室4へお越しの方へ

・お車で越しの場合は、西庁舎北側の市役所駐車場（平面駐車場）をご利用ください。

・会場へは東庁舎「夜間出入口」からお入りください。



1回目：令和7年1月16日（木）午後1時30分～午後4時

2回目：令和7年1月23日（木）午後1時30分～午後4時

会場：井郷交流館 大会議室

住所／豊田市四郷町東畑70-1

申込期間：令和6年10月15日（火）午前9時～令和7年1月9日（木）午後5時まで

◆対象 市内在住で、いずれかの上記会場で両日の講座に出席でき、講座終了後「豊田市健康づくり協議会」に入会し、地域で健康づくりに関するボランティア活動ができる人

◆定員 50人程度（先着順）

◆受講料 無料

◆申込みについて 下記①～③のいずれかの方法にて申し込みください。

#### ①あいち電子申請・届出システム

右記QRコードから申し込みください。

#### ②電話 (0565) 34-6627

#### ③健康づくり応援課窓口



連絡先 保健部健康づくり応援課健康づくり担当（伊藤、高野）

電話 (0565) 34-6627

FAX (0565) 34-6186

Eメールアドレス kenkououen@city.toyota.aichi.jp

地域の皆様へ

## 明治用水頭首工復旧工事の工事再開について

農林水産省 東海農政局  
矢作川総合第二期農地防災事業所  
明治用水頭首工復旧建設所

明治用水頭首工の漏水事故ではご迷惑をおかけしております。

現在、頭首工の完全復旧に向けて鋭意工事を行っているところですが、令和6年6月から同年9月までは出水期間のため、工事を休止しておりましたが、令和6年10月から工事を再開させていただきます。

工事に際しましては、これまでと同様に安全対策には、万全を期してまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

工事工期 令和6年9月～令和7年6月  
(準備・後片付け含む)

### 【お問い合わせ先】

農林水産省 東海農政局 矢作川総合第二期農地防災事業所

<明治用水頭首工復旧建設所> (豊田市山之手5丁目73番地1)

担当：工事第一課 田上、今井、角野、清水、今野 TEL：0565-85-4331

豊田市役所 産業部 農林振興室 農地整備課

TEL：0565-34-6647

<工事受注者>

大成建設(株) 中部支店

担当：市野瀬 TEL：0565-86-1170

# 明治用水頭首工 本復旧対策工事の計画概要

令和6年9月時点

## 第1期本復旧工事 (R4.10~R5.6)

### ③左岸魚道背部土留め用鋼管杭及び構台設置

〔魚道部の改修及びバックスウォール復旧のため〕  
※鋼管杭打設及び構台設置 **完了**



### ①恒久止水矢板の設置

〔上下流の浸透流を遮断してパイピングを発生させないため〕  
※矢板打設 **完了**



### ②暫定止水矢板の設置

〔恒久止水矢板の設置までの間、パイピングの発生につながる浸透流を抑制するため〕  
※矢板打設 **完了**  
(※本区間は岩盤上に直接工フロがあるため、打設不要)



左岸

上流

右岸

## 左岸魚道部恒久止水矢板の設置 R5.7~R5.9

### 第2、3、4期本復旧工事 (R5.10~R8.6)

- ⑤ 上流工フロの撤去 (3期) ・復旧 (4期)
- ⑥-1 P1堰柱撤去 (完了) ・復旧 (4期)
- ⑥-2 堰体撤去 (3期) ・復旧 (3期)
- ⑦ 管理橋の撤去 (完了) ・復旧 (4期)  
※撤去期間中は仮橋を設置。
- ⑧ 1号洪水吐ゲートの撤去 (完了) ・復旧 (4期)
- ⑨ 恒久止水矢板 (3期)

## 第1期本復旧工事 (R4.10~R5.6)

※工フロ復旧 完了



下流

## 別途工事(R8.10~R9.6予定)

⑨恒久止水矢板の設置  
〔上下流の浸透流を遮断してパイピングを発生させないため〕

### 【凡例】

- 青+緑 : 第1期本復旧工事 R4.10~R5.9
- 赤 : 第2,3,4期本復旧工事 R5.10~R8.6



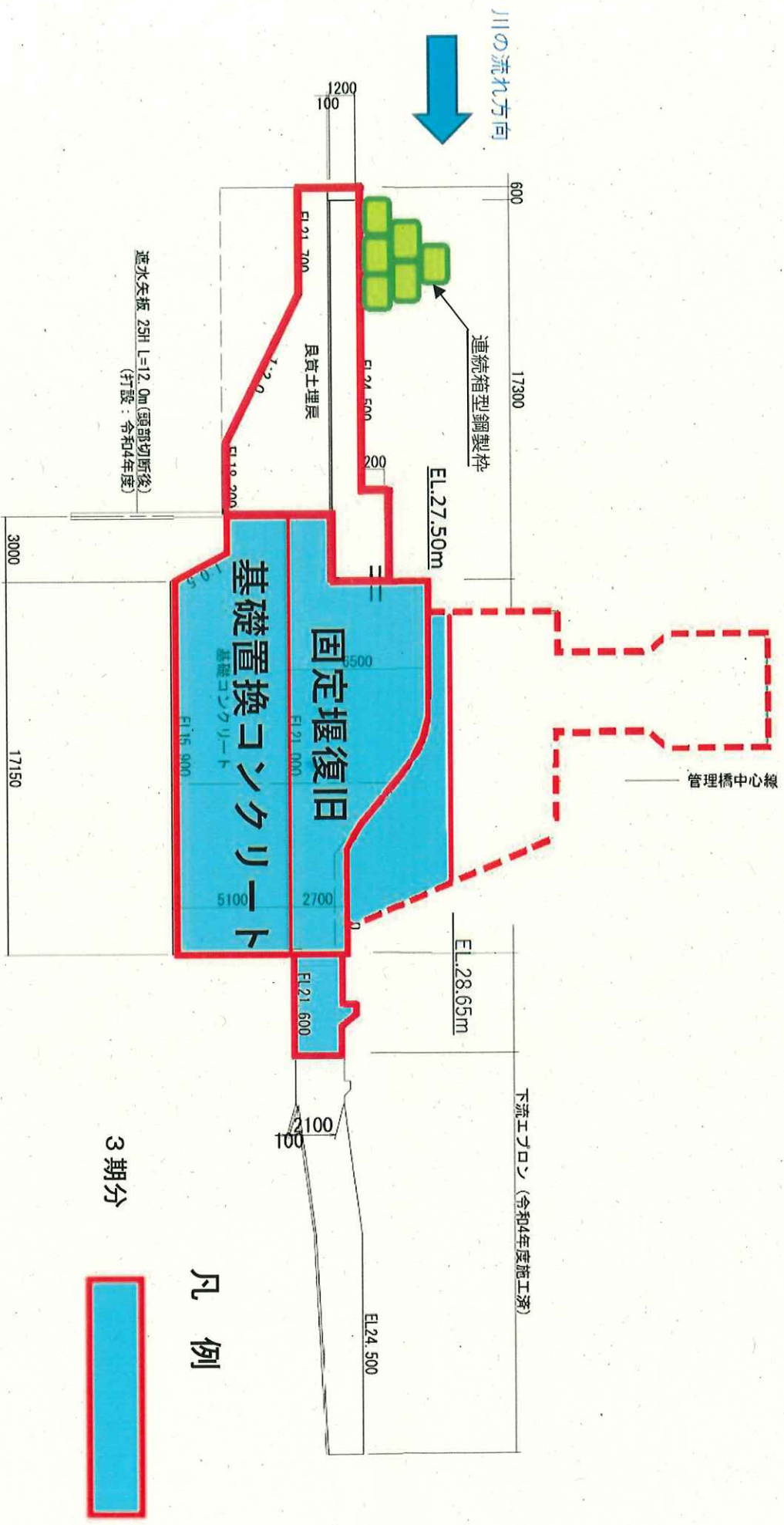


マックスウオール（大型土のう）を仮堤として水位を確保し必要量を自然取水





# 第3期工事完了時（R7年6月）の状況（予定）



3期分

凡例