

とよた子どもの支援ネットワーク交流会

子どもの居場所活動に携わる豊田市民の方必見！



渡部達也さん 美樹さん講演会

12月10日(火)
13:30~15:00

オンライン参加枠募集中
豊田市在住・在勤者限定！

静岡県富士市でNPO 法人ゆめ・まち・ねっとを夫婦で20年間運営。冒険遊び場「たごっこパーク」(2004年～)、放課後の子どもの居場所「おもしろ荘」(2011年～)、「0円こども食堂」(2015年～)などで子どもや若者に寄り添う。コロナ禍には自宅をリノベーションし「みんなの家むすびめ」を開設。人間味にあふれ、あったかいハートの渡部達也さんと美樹さんの講演会にオンラインで参加しよう！

**参加費
無料**

【申込み】右記のコードより入力フォームに入り、表示される参加要件に了解いただいた上でお申し込みください。後日、e-mail へてに Zoom での参加情報を連絡します。
【お問合せ】本紙 4 面最下段へお問い合わせください。
【申込締切】12月2日(月) 17時



リニューアル 「お助け隊ガイドブック」

冊子の内容はこちらです！

- 自分の地域にお助け隊はあるの？
- 自分達のボランティア活動に活かしたい！
- お助け隊に依頼したい…
- お助け隊活動ってなに？



冊子は社協ボランティアセンター、社協支所出張所、交流館などに設置してあります。

スマホ等で「お助け隊ガイドブック」を始めいろいろな冊子が閲覧できます！

登録ボランティアグループ紹介！

フリースペースK

～誰もがふらっと立ち寄れる場～

グループ発足のきっかけは？

妻でもなく、母でもなく、個人として何かやりたい思いで、子育て真っ最中の母親たちが集まり、子育て・預け合い・助け合いの活動や場づくり、場の提供をする「フリースペースK」の母体となる「この指とまれ」が1986年発足。2000年に「フリースペースK」と名称を変更し、長屋を拠点に現在も活動中！サロンを開催するなど、多様な人たちとの交流・居場所・学びの場で、誰もが生き心地の良い地域社会を作る取り組みをしています！



↑ 情報冊子も出版しています！



「こわせ！やぶれ！あはれる！」
身近な物で思いっきり遊んでいる様子です！
次回は11月29日（金）崇化館交流館
4階にて10時より開催！



代表からのメッセージ！

- 来る者拒まず去る者追わず。ゆるやかにつながりながら、関係性を紡いでいく！
 - 何からでも学び、それぞれの持ち味を生かして、つぶやきを形にする！
 - 世代、地域、価値観の違う多様な人たちと、垣根なく関わる！
- これらのことを大切にして日々「人・もの・コト」に出会って活動しています！
誰でもふらっと立ち寄ってください！

最新情報はこちらから！



ホームページ



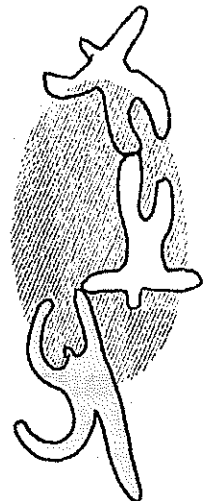
Instagram
freespacek

ボランティアセンターの対応事例 若い世代の活動に光を！

きっかけとボランティアセンターの対応 高校生 Aさんが窓口へ来訪しました。「何かボランティア活動をやってみたい」「でもボランティア活動経験がないので少し不安」とのことでした。募集中のイベントお手伝い活動を紹介しましたが、部活と重なり日程調整ができません。常に募集をしている介護施設への紹介も不安そうな印象でした。

視点を変えて Aさんと窓口で会話を重ねていく中で、同じくらいの年代の人たちと活動をしたいという雰囲気がかめました。そこで、大学生や高校生など若い世代の人が集まり、自分たちで企画・実施をしているボランティアグループがメンバー不足に悩んでいるという相談を受け付けていたので、そのグループへの入会をお誘いすることにしました。メンバー募集のチラシを見せたところ Aさんはとても興味を持ちました。

今回の事例から Aさんはご家族と相談し、自ら連絡をとり学生ボランティアグループへ入会の希望を伝えたそうです。通常は企画などの運営はメインスタッフが中心に進め、そこに多くのボランティアが参加するのが一般的です。自分たちで考えメンバーみんなで行動に移す活動は、企画力・行動力が伴います。Aさんはボランティア仲間と共に意欲的な活動をしてくれることでしょう。



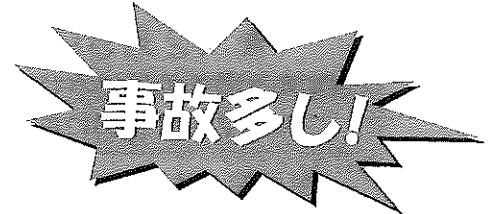
社協登録ボランティア活動者の皆さんへ



ボランティア活動中の事故が増えています!

令和6年度が始まり半期が過ぎました。昨年度の発生件数以上に、ボランティア活動中の事故が多く発生しています。

個人活動者はもちろん、グループにおいては年度途中の新規入会者へ「ボランティア活動保険」の加入を忘れずに。また、活動ごとに「ボランティア行事用保険」加入のご検討をお願いします。



4月から8月までの事故発生内容

- ◆賠償事故◆ 借用品の破損：3件、設備の故障や破損：2件
- ◆疾病◆ 熱中症（救急搬送）：1件
- ◆けが◆ 転倒による外科通院：2件、動物や昆虫による怪我：7件、調理中の怪我：2件

グループで活動する際は…

作業前や作業中に声を掛け合おう!

仲間の安全をチームワークで守ろう!

個人で活動している方は…

体調の悪い時は無理をせず休もう!



問題

2面記事「ボランティアセンター対応事例」のように、ボランティアセンターでは常に「ボランティアをしたい」という市民の方が多く訪れます。さて、豊田市福祉センター内のどこにボランティアセンターはあるのでしょうか?

- ① 1階
- ② 2階
- ③ 3階

6年度第5号の答え

B 法人化50周年



2025年法人化50周年

クイズ正解者の中から抽選で3名の方に500円分図書カードをプレゼントします。応募方法はハガキに下記内容を記入し、投函する方法と応募フォームから入力する方法があります。

応募
フォーム



☎ 471-0877

錦町 1-1-1

豊田市社会福祉協議会
ボランティアセンター

「クイズコーナー」係

- ①クイズの答え
- ②氏名
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢の年代
- ⑥ぼらんていあだよりの入手方法
- ⑦今号に関するご感想

11月30日(土) 締切 (当日消印有効)

※当選発表は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます

毎月開催

豊田市福祉センター

どなたでも！予約なしで参加いただけます。

3階交流コーナーでボランティア活動！

使用済み切手&ベルマーク整理作業

★ 11月7日(木)

★ 12月5日(木)

(使用済み切手の周りを切る作業、
ベルマークを切り取り仕分ける作業)

毎月第1木曜日あるいは金曜日
午前10時～正午

ぼらんていあだより発送作業

★ 11月29日(金)

★ 12月21日(土)

(たよりを折って封筒に入れる作業)

毎月中旬～下旬(曜日不定)
午前10時～正午

※上記以外の活動に替わる場合があります。あらかじめご了承ください。

シリーズ③

ボランティア保険 よくある質問

基本タイプから 天災タイプへ変更したい

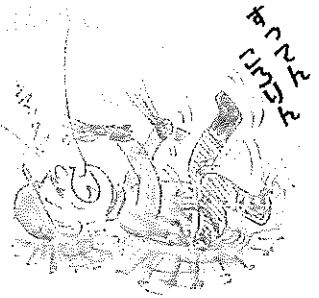
ご質問

現在、活動保険の基本Aタイプに加入しています。近々被災地でボランティア活動をする予定です。あらためて活動保険の天災タイプに加入しなければいけませんか？

お答え

補償額を変更しない場合には、あらためて新規加入する必要はありません。天災Aタイプと基本Aタイプの差額を窓口でお支払いください。その際は、当初、控えとしてお渡した加入申込書(加入申込者控)をご持参ください。領収印を捺印させていただきます。なお、基本Aタイプから他の天災タイプ(BやCの補償額が違うプラン)への変更はできません。

よく尋ねられる「ボランティア保険に関する質問」をシリーズでお知らせします！



絵:かんちゃん

【お詫びと訂正】第6号1頁「ボランティア情報交換会」記事掲載写真の説明文内で、参加したのは「高校生」ではなく「中学生」でした。お詫びして訂正いたします。

◆ ぼらんていあだよりに関するお問い合わせ ◆

社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター
(豊田市福祉センター2階)

〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1

※日・月曜日、祝日はお休みです。

電話 (0565)31-1294 FAX (0565)33-2346

メール vc@toyota-shakyo.jp

ホームページ <https://vc.toyota-shakyo.jp>

ぼらんていあだより 令和6年10月1日発行

ボランティアの
イメージキャラクター
ぼらんて君

秋らしくなりましたね。涼しげな虫の音はいかがですか？



「ぼらんていあだより」発行は共同募金配分金が使われています。

とよた男女共同参画センター情報誌「クローバー」

おやこのためのLGBTQおはなし会を開催しました！



多様な個性を受け入れ、誰もが活躍できる社会づくりの一環として、4月21日（日）に豊田中央図書館にて、「おやこのためのLGBTQおはなし会」を開催しました。おはなし会では、LGBTQに関する絵本の読み聞かせが英語と日本語で行われ、二言語で楽しめる会となりました。また、おはなし会を通して、おやこでLGBTQに対する理解を深めることができました。

★ **特集** 豊田市初の女性副市長 辻邦恵さんにインタビューしました！

★ **PICKUP** 育児休業中のパパにお話を聞きました！

★ **とよたのキラビト** やはぎ会

★ **キラ☆とよたからのおしらせ** さんかくフェスタ

★ **ある日の相談室** 「妻とロげんかが絶えなくて…」

【表紙写真】 おやこのためのLGBTQおはなし会の様子（令和6年4月21日開催）

Cloverとは？

クローバーの葉を一人ひとりの生き方を尊重した道しるべとして表現することで広く親しんでいただけるよう情報誌の通称を「クローバー」と名付けています

特集

豊田市初の女性副市長 辻邦恵さんにインタビューしました！

一人ひとりがキラッと輝ける チームとよたに



辻 邦恵 (つじ くにえ) 副市長

今年6月、豊田市初の女性副市長として就任。これまで、企画政策部、総務部、生涯活躍部、こども・若者部、福祉部等多くの職務に携わる。趣味は、10年続けているフラダンス。仲間とリラックスして踊ることで気分転換している。また、この春からウクレレも始めた。新しいことにチャレンジして、自信に変えたり、交友関係の幅を広げたりして、リフレッシュしている。座右の銘は、「ある一つの職業の偉大さは、もしかすると、まず第一に、それが人と人を親和させる点にあるかもしれない。真の贅沢というものは、ただ一つしかない。それは人間関係の贅沢さだ。」サン＝テグジュペリ「人間の土地」から

多くの市民との繋がりの中で幅広い視点で考える

一 副市長に就任されて変わったことは

副市長に就任し、仕事の範囲が広がったことで就任前とは違った視点で幅広く考えるようになったことが1番の変化だと思います。多種多様な活動や事業を行う方々にお会いする機会が増え、新たな視点を得ることができました。多くの方がそれぞれの活動で豊田市のことを考え、奮闘されています。携わっていることは違っても、どこかで繋がり、横断的な取組となっていることに改めて気づきました。

性別にかかわらず、それぞれの役割で

一 女性が活躍する社会になるために何が必要だと考えられますか

性別に限らず、それぞれ個人が違った事情を抱えており、全ての人が同じように仕事ができるわけでないという共通認識を持って職務にあたる必要があると思います。「それぞれの役割があるからこそチームとして成り立つ」ことを心に留め、個々のライフステージや家庭事情も含めて、個人の良さが発揮できるような職場環境が求められると思います。

会話のキャッチボールで築く信頼関係

一 人とのコミュニケーションで心がけていることはありますか

人それぞれ置かれている状況や抱えている課題、考えが異なるということを心に留め、相手の話に耳を傾けることを意識しています。また、共感・理解した上で、自分の考えや意見を明確に伝え、双方向のコミュニケーション、会話のキャッチボールを行うことで、信頼関係を築いていきたいですね。

「チームとよた」で「みんなでつくるまちづくり」

一 今後、副市長として、どのようなことに取り組んでいきたいですか

市民一人ひとりが輝ける「チームとよた」で、「みんなでつくるまちづくり」を進めていきたいですね。まちづくりは市民、企業、行政が大きな方向性を同じくして、共働で取り組むことが重要です。現在、豊田市は人口が減少傾向ですが、人口が減少しても斬新なアプローチによって、明るく希望の持てるまちづくりは実現できると信じています。そのために、様々な取組に挑戦できるまちづくりに取り組みたいです。



変化を恐れず、様々な活動に取り組んでほしい

一 市民の皆様へのメッセージをお願いします

市民一人ひとりが輝けるよう、同じ方向を向いて活動ができるように、思いを引き出し、伝える活動に注力したいと考えています。豊田市をより暮らしやすく、活気あるまちにするために、変化することも恐れず、「チームとよた」として、様々な活動に取り組んでいただきたい。

PICKUP★

育児休業中の
パパにお話を
聞きました！

昨年10月にキラッ☆とよたで開催した、男女共同参画セミナー「夫婦で育休を学ぼう！最高の育休にする過ごし方」を受講された宮本成将(みやもとしげまさ)さん(市内在住)にお話を聞きました。

宮本さんは、アンシンハウズ(本社:高丘新町)にお勤めの大工さん。第3子の誕生に合わせ、昨年11月から1年間の予定で育児休業を取得中です。



宮本さんご夫妻

— 育休を取ろうと思ったきっかけを教えてください

特にはっきりとした理由はないですが、3人目だったからというのと、妻も私が育休を取得することを希望していたからです。収入が減ることは少し心配でしたが、一時的なことだと考えて割り切りました。

— 育休を取りたいと伝えた時の職場の反応はどうでしたか

社内で男性が育児休業を取った前例がなかったので、なかなか言い出せませんでした。勇気を出して意向を伝えたら、前向きに検討してもらって育休取得が実現しました。大工という仕事柄、休みに入るときも復帰するときも引継ぎなどはあまり必要ないので、その点では取得しやすい職種なのかもしれません(笑)。



— 育休中のいま、どのような生活をされていますか

妻も仕事をしており、同時に育児休業を取っています。私は朝、上の子をこども園に送ったり、子どもたちをお風呂に入れたり、食器洗いをしたり、やれることをやっています。最近は下の子と2人だけで出かけられるようになりました。子どもの成長を夫婦で一緒に感じられるのは今しかできないことだし、家族との時間がしっかり取れるのが、育休を取って何よりよかったことです。

— これから育休を取られる方にメッセージをおねがいします

男性が育休を取ろうと思うと、希望を言い出しにくかったり、収入が減るなどマイナス面に目がいきがちですが、家族にも自分の心にもゆとりができ、復帰後の仕事にもプラスになると思います。環境が許すのであれば、1年程度長めに取ることをお勧めします！



今年も育休講座を
開講します！

超簡単に夫婦で育休を学ぼう！
最高の育休にする過ごし方

日時：2024年11月23日(土) 午後1時～3時

会場：とよた男女共同参画センター(キラッ☆とよた)

対象：市内在住か在勤で、育休取得に関心のある
夫婦やカップル(一人での受講も可)

定員：先着15組

受講料：無料

申込み：10月5日(土) 午前10時より
電話・HPにて申込み可



とよたの
キラッ☆
男女共同参画センター登録団体
やはぎ会

やはぎ会ってどんな団体？



やはぎ会は愛知県の地域開発事業及び男女共同参画セミナーの
修了生でつくる西三河地区の団体で、1987年に設立しました。
現在、「豊田」「碧海」「西尾」「岡額」の4ブロック総勢70名で女性の
地位向上と地域社会の発展を目指して活動しています。

今年の10月26日(土)と27日(日)に豊田産業文化センター
で開催される「第43回高齢社会をよくする女性の会全国大会 in とよ
た」の実行組織として大会成功に向けて準備を進めています。

さんかくフェスタ

2024

開催します！

さんかくシアター

劇団うりんこ
演劇『わたしとわたし、ぼくとぼく』

時間 14:00～15:30 (開場 13:30)

場所 産業文化センター小ホール

申込 2024.10.05(土) 10:00より

キラッ☆とよたへ申込み

入場無料!



詳細はコチラ☆



※写真はさんかくフェスタ2023の様子

各種セミナー・キラッ☆とよた活動団体の展示・ワークショップなどに参加でき、楽しみながら男女共同参画や多様性について学ぶことができます。広報とよた10月号やキラッ☆とよたHP、公共施設配架チラシなどで情報発信予定です。皆さんのお越しをお待ちしています！

場 所 豊田産業文化センター

日 時 2024.11.10(日) 10:00～14:00

主な企画 登録団体の企画展示・ステージ発表、相談ブース、スタンプラリー、農産物販売、おもちゃ作り、飲食ブース等

ある日の相談室

※相談内容から一部創作したものです

今月の相談

妻と口げんかが絶えなくて…

妻と2人暮らし、子どもはいない。結婚して15年経つが結婚当初から口げんかが絶えなくて、妻は些細なことで突っかかってくる。特に生理前後がピークに思う。口げんかで手を出したことはないが、妻は口で言って腹の虫がおさまらないと次は物にあたる。私はどうしたらいいの。2人ともインドア派で共通の趣味はテレビゲームくらい。何とかしたいと思っているが…



相談員より

2人ともインドア派とのことですから、共通の趣味であるテレビゲームを楽しんだり、たまには外で映画やショッピング、小旅行等で気分転換を図ったらいかがでしょうか。ただし、気になるのは、もしかしたら妻は日常生活に何か不満があるのかもしれないですね。あなたは、日常生活で家事をされていますか。例えば食べた食器を洗ったり、お風呂掃除をしたり、一緒にできることはいろいろあるのではないのでしょうか。そんなところからお互いの距離を縮めてみてはいかがでしょうか。

女性のための電話相談室「クローバーコール」

クローバー
(0565) 33-9680

火・木～土曜日 AM10:00～PM4:00

水曜日 AM10:00～PM1:00 PM4:00～PM7:00

男性のための電話相談室「メンズコールとよた」

(0565) 37-0034

毎月第2・第4金曜日 PM6:00～PM8:00

◇ クローバーコール・メンズコールとも祝日、年末年始休み

◇ 相談無料・秘密厳守

編集・発行

キラッ☆とよた

とよた男女共同参画センター
〒471-0034

豊田市小坂本町1-25

(豊田産業文化センター2階)

TEL : (0565)31-7780

FAX : (0565)31-3270

E-mail : clover@city.toyota.aichi.jp

HP : https://clover-toyota.jp/

開館時間

AM9:00～PM9:00 日曜日はPM5:00まで

月曜日休館 (月曜祝日はPM5:00まで開館)



【アクセス】名鉄豊田市駅から徒歩8分
愛知環状鉄道新豊田駅から徒歩3分

ひと足早めの

クリスマス コンサート in トヨタ記念病院

2024 **11.29** (金)

14:30 ~ 15:30
(14:15 ~ 開場)

トヨタ記念病院
本館5F 講堂

予約不要・参加費無料



トヨタ自動車合唱部が心に響く歌声でお届けする癒しのひととき。
クリスマスの楽曲も交え、温かい音楽で皆さまの心をおもてなしします。
患者さま、ご家族、地域の皆さまも大歓迎です！
ぜひ、ご家族やご友人と一緒にお越しください！



【主催】 トヨタ記念病院

【お問い合わせ先】 トヨタ記念病院 CS向上委員会事務局 0565-28-0100

「笑顔」と「まごころ」あふれる病院

Smile & Heart

医療特集

2・3号館特集(健診センター・TASC)

健康講座 | 健診で見つかる肺の病気



健診センターがリニューアル

リラックスして健診を受けていただけるよう「笑顔」と「まごころ」を込めてお迎えします。

1F 企業健診・プレミアム健診フロア

新たなMRI・CTを導入し、移動距離の少ない健診ルートでスムーズに受診いただけます。



MRI室



CT室



姿勢確認ミラー



格子状のガイド付きミラーで、姿勢や、体の歪みをチェックできます。

Message

新健診センターの最大の変更点(カイゼン点)は健診専用のCT、MRI機器の導入による検査の利便性向上。男女別動線の確保によるプライバシーへの配慮。スマートカードの導入による待ち時間の短縮・健診項目の効率的な実施です。新健診センターがオープンして約3カ月が経過いたしました。細かな問題はまだまだあります。受診者の皆さまに心地よく・安心して、最適な健診を受けていただけるよう、これからも職員一同日々カイゼンを試みてまいります。是非ご期待ください。

健診センター長 篠田 憲幸



特徴

- 移動距離の少ないルートでスムーズに受診いただけます。
- 4階は滞在エリアを男女別とし、プライバシーに配慮した居心地の良い空間を提供します。
- 人間ドック基本の4コースをご用意しております。
- オプション検査で気になる部位ごとにさらに詳しく検査できます。

4F 人間ドック専用フロア

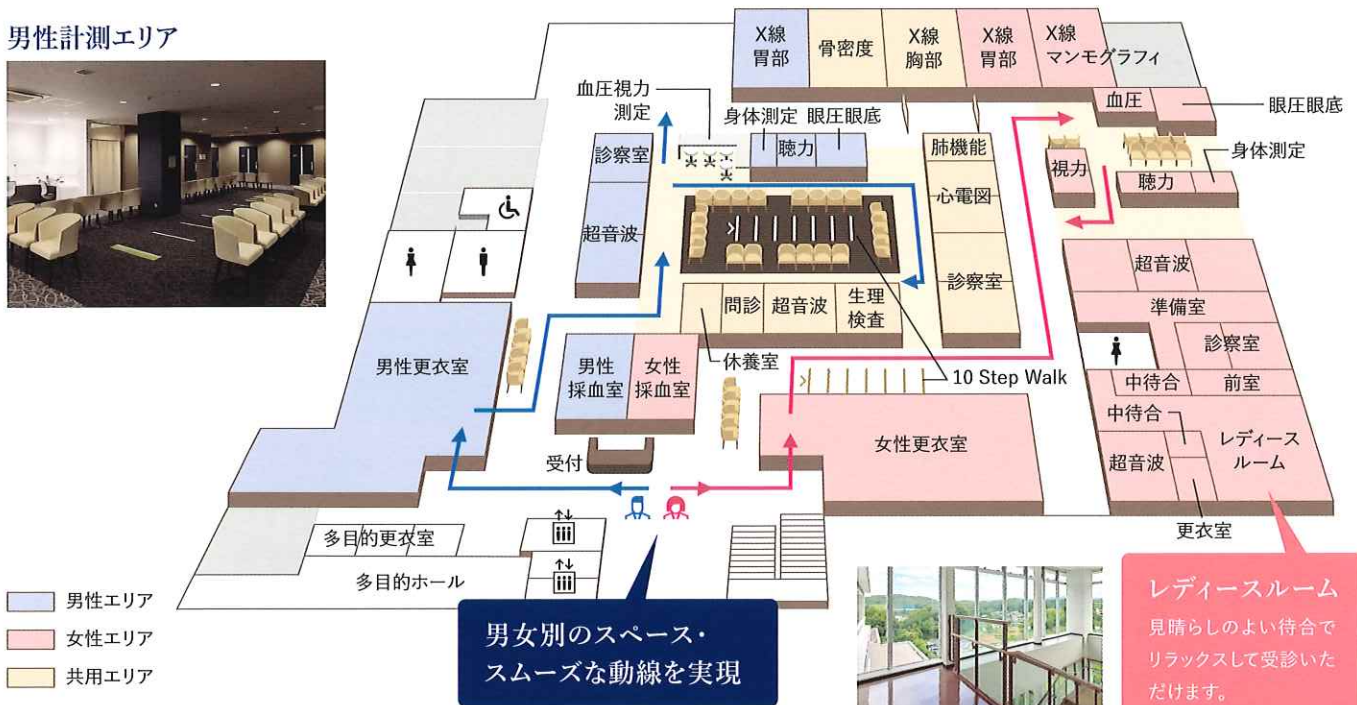
男性と女性の滞在エリアを分離しプライバシーに配慮した居心地の良い空間で、多様なニーズにお応えします。



10 Step Walk

標準「歩幅+10cm」を記した床が、2箇所に設置されています。

男性計測エリア



内科診察



女性計測エリア



女性エリア待合



Message

約20年間、慣れ親しんだ4階の健診センターをリニューアルいたしました。新しい施設は1階と4階に機能を分けた2フロアで構成し、4階は男女別の滞在スペースなど皆さまの様々なニーズに応えられるような工夫を取り入れています。まるでホテルにいるようなホスピタリティを感じられる空間に仕上がっています。

また開口部を広くとった閉塞感をあまり感じさせないMRIや被ばく低減機能を装備したCTを設置。次の検査をお知らせするスマートカードを導入し、待ち時間短縮に取り組んでいます。

健診センター技師長 高宮 浩一



トヨタアスリートサポートセンターが誕生

スポーツ医学に特化したTASC(TOYOTA Athlete Support Center)は、医師・理学療法士・トレーナーが一丸となり、プロから学生まで幅広くアスリートをサポートするための施設です。

1F トータルコンディショニングルーム



診療室・リハビリエリア・トレーニングエリアが同じ空間にあることで、職種間連携を強化

筋力・呼気ガス測定ゾーン

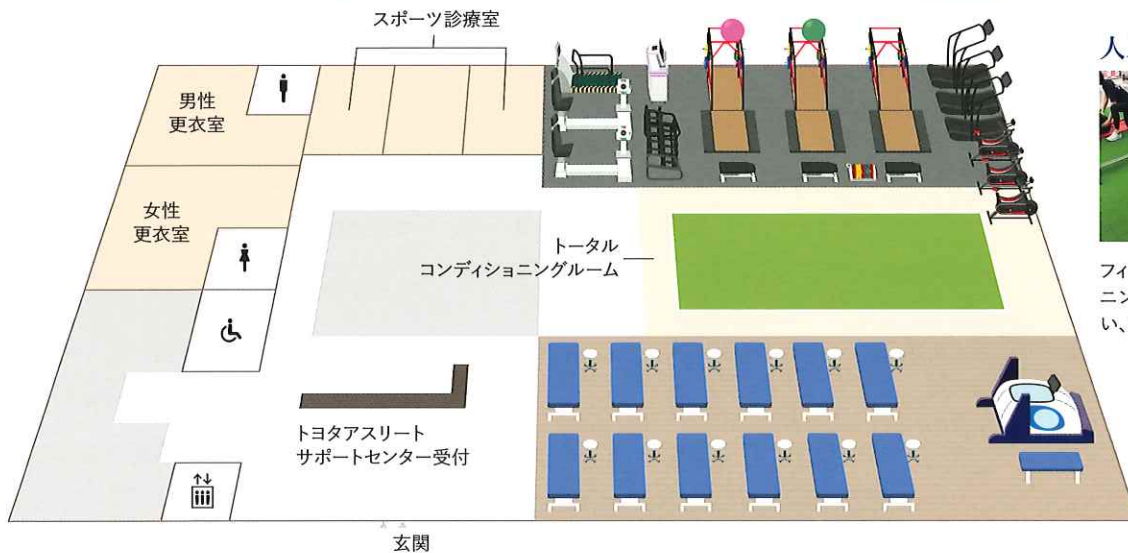


専用機器を用いて、アスリートの筋力・有酸素能力を測定し、スポーツ復帰の目安とします。

フリーウェイトゾーン



ウェイトトレーニングを、フォースプレート(床反力を計る機器)や専用機器を用い、力やスピードを測りながら行います。



人工芝ゾーン



フィールドで実施可能なトレーニングや各種ストレッチを行い、コンディションを整えます。

TASCロゴ



ロゴの線はフィールドを意味し、アスリートとTASCが共にその上を歩むという意味が込められています。

リハビリゾーン



術後リハや外来での保存療法まで、ベッド上での徒手療法や各種物理療法を行います。

有酸素トレーニングゾーン



バイク、自走式ランニングマシンに加え、免荷式トレッドミルにより、下肢への負荷を減らしたランニングトレーニングも可能です。

Message

ハイレベルアスリートが集中する東海・中部地方に今までなかった、医師・理学療法士・トレーナーが一丸となって最高のサポートを提供するための施設です。アマチュアからプロに至る全国のアスリートのために、出来る限りアスリート目線で、サポートする選手のファミリーの一員として一緒に戦っていけるチームを目指していきます。

TASCセンター長 酒井 忠博



OUR VISION

- 未来のスポーツ医科学をリードする
- アスリートを復帰させ、パフォーマンスを向上させる
- 期待を常に超えていく

2F パフォーマンスアナリシスルーム

アスリートのコンディション、パフォーマンスを可視化し、即時フィードバックが可能

ハイスピードカメラ撮影



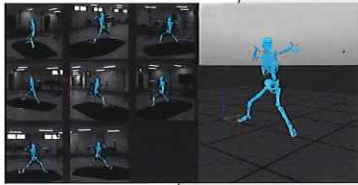
8台のハイスピードカメラを用い、アスリートの様々な動きを毎秒400コマの速さで撮影します。

各種競技に対応した器具

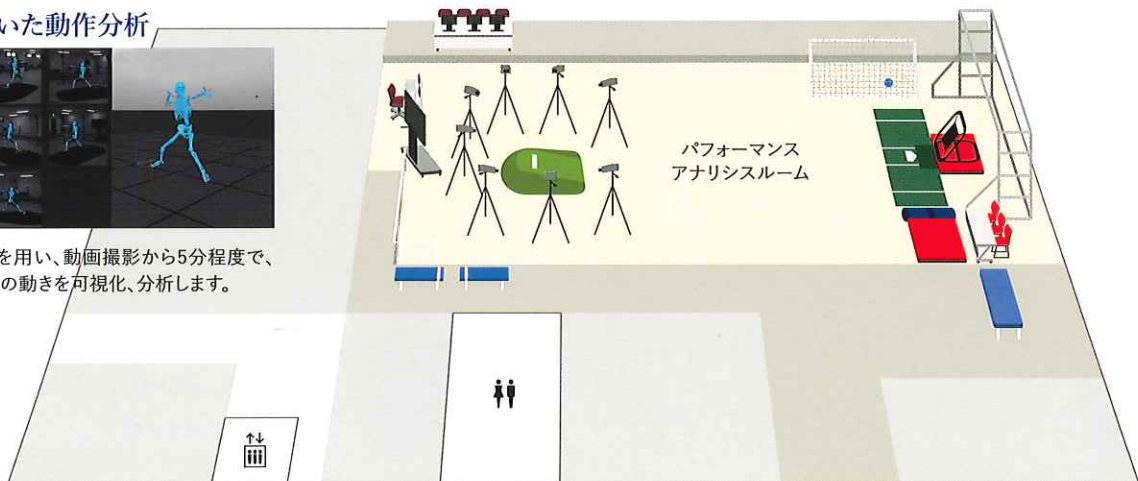


野球、ソフトボール、ラグビー、サッカー、ゴルフなど、様々な競技に対応可能です。

AIを用いた動作分析



人工知能を用い、動画撮影から5分程度で、アスリートの動きを可視化、分析します。



4つのサービス

- 1 スポーツ診療：スポーツ復帰のためのリハビリテーションの実施(保険診療)
- 2 ハイパフォーマンストレーニング：予防・競技力向上のためのトレーニング提供
- 3 チームサポート：スポーツ現場でのトレーニング/コンディショニング指導
- 4 パフォーマンスアナリシス：アスリートの体力・競技力の分析・フィードバック

Message

“ATHELETE CENTERED”を合言葉に、アスリートを中心に考えたサポートはこうだという理想をぶつけた施設です。スポーツ外傷・障害の診療・手術・リハビリからスポーツ復帰に向けたトレーニングに加え、再発予防やパフォーマンス向上を目指したコンディショニング・トレーニングを行うことが可能です。最高の仲間と共に、皆さまとの出会いを楽しみにしています。

TASC技士長 坂田 淳



健康講座

地域の方を対象に「健康講座」を開催しています。病気の解説、予防方法などを分かりやすくお伝えします。

【メインテーマ】

健診で見つかる肺の病気

肺の病気は症状のない早期に発見し、早期治療につなげることが重要です。今回は健診で見つかる肺の病気についてお話しします。

▶ Youtubeで「健康講座」公開中!



健診で見つかる肺の病気

医師 杉野 安輝

健診の胸部X線検査で見つかる肺の病気には、肺がん、肺結核、非結核菌抗酸菌症、肺炎など様々な疾患があります。中でも肺がんは日本人のがん死亡数で第1位の病気ですが、早期発見・早期治療により治る確率は格段に高くなります。肺がんの早期発見には毎年の健診や肺がん検診を受けることが大切です。症状が出る前にがんを見つける機会を逃さないようにしましょう。また、喫煙本数の多い方や肺がんが心配な方は、通常のCTより放射線被ばく線量が少なく、胸部X線検査より早期の異常を検出できる低線量胸部CT検査を受けることも可能です。もし健診で異常が見つかった場合には、すみやかに医療機関を受診して専門医の診断を受けるようにしてください。

死亡率の高い肺の病気として肺炎があげられます。誤嚥性肺炎とあわせると日本人の死因第4位となる高齢者に多い病気です。通常は咳、痰、発熱などの症状が見られますが、軽い肺炎で無症状の場合には健診で偶然発見されることもあります。誤嚥性肺炎の予防には口腔ケアがとても重要です。また、肺炎球菌やインフルエンザなどのワクチン接種による肺炎予防も大切です。

動画では肺の病気や治療、予防についてさらに詳しく紹介していますので、ぜひご視聴ください。



動画公開中



呼吸リハビリテーションについて

理学療法士 高橋 宏和

呼吸リハビリテーションは、呼吸器系障害による息苦しさの軽減、日常生活の動作の改善、気道感染を含む症状悪化の予防を目的としています。これは主に肺疾患を持つ患者さまを対象とし、呼吸困難の緩和や身体活動の向上、生活の質の向上への効果が期待できます。

運動療法は、呼吸リハビリテーションの一環として重要な役割を果たします。具体的には、週に3回以上、8~12週間にわたって少し息が上がる程度の有酸素運動を行うことが推奨されています。継続が鍵であり、無理のない範囲から始めて日々の目標を設定しながら続けることが大切です。動画では、呼吸法やストレッチ・排痰方法などおすすめの運動メニューを紹介していますので是非ご覧ください。

ただし、急性心筋梗塞や不整脈など、運動が推奨されないケースも存在しますので、必ず主治医の指示を守ることが重要です。呼吸リハビリテーションを通じて、より良い生活を目指しましょう。



動画公開中



肺がん検診について

放射線技師 中村 加奈子

当院の健診センターで実施している「肺がん検診」についてご紹介いたします。

1つ目は胸部X線検査です。胸部X線検査は肺や心臓などを平面像として写し、肺がんや肺炎などの肺の病変や心肥大なども発見できます。心臓や横隔膜などの臓器と重なる部分にある病変、淡い陰影や小さな病変などは見つけることが難しい場合があります。

2つ目は低線量胸部CT検査です。2024年7月1日の健診センターリニューアルオープンに伴い、新しくCT装置が導入されました。CTは体を薄く輪切りにした画像となるため、胸部X線検査では見つかりにくい淡い陰影の病変や、心臓や横隔膜と重なって見えづらい病変も発見することが可能です。今回導入した装置は、従来の半分以下の被ばく線量で撮影することができます。

喫煙されている方・受動喫煙が気になる方、血縁者に肺がんの既往がある方にお勧めの検査です。

健康診断を受け、精密検査の指示があった場合は速やかに受診をしましょう。



動画公開中

地域医療連携

皆さまの健康を支える新しい地域の医療機関をご紹介します

こばやし腎・泌尿器科クリニック

2024年10月8日、
河合町に新たに泌尿器科を開院しました

この度、豊田市河合町に『こばやし腎・泌尿器科クリニック』を開院いたしました。

私は大学病院をはじめ、様々な医療機関で臨床経験を積んでまいりました。泌尿器科専門医として、診断から内服治療、手術や放射線治療など幅広く診療を行ってきました。さらに知見を広げるため総合診療を学び、内科疾患や皮膚疾患、末期がん患者様の緩和ケアや訪問診療に携わってまいりました。トヨタ記念病院や豊田厚生病院などの近隣の総合病院とも緊密に連携を図り、皆様の健康増進並びに生活の質の向上に努めてまいります。大きな病院で手術や放射線治療等をされた患者様の、その後の治療や体調管理もお任せいただきたいと思います。

泌尿器科で扱う疾患には、深刻な病気が隠れていることが少なくありません。些細なことであっても放置せず、お早めにご相談いただきたいと思います。

皆様にとって身近で相談しやすいクリニックにしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



院長 小林 大地

【住所】〒471-0824 豊田市河合町5丁目15-1

【電話番号】0565-42-5884

【診療科目】泌尿器科、内科、皮膚科

【診療時間】9:00~12:00 15:30~19:00

【休診日】水曜午後、土曜午後、日曜、祝日



おかざきいしむら整形外科

ケガをしてから行く整形外科ではなく、
ケガを予防する整形外科へ

2024年7月26日に中西整形外科を継承し、おかざきいしむら整形外科として開院しました。

これまで大学病院にて骨軟部腫瘍という骨や軟部に発生したがん治療の専門医として長く携わってきました。今までは大学病院などでしか診られない病気でしたが、当院ではそれらの病院と綿密な連携をとりながら、同じレベルで診ていくことが可能です。

また同時に、長年スポーツに携わってきた経験から、スポーツ選手の治療やサポートにも力を入れています。日常生活やスポーツを楽しむためには、ケガを予防することが何よりも重要と考えます。痛くなくなったから治ったのではなく、その後が大切です。当院では患者さまに納得して治療を受けていただけるように、大人の方だけでなく、お子さんに対しても十分に理解・安心していただける説明を行い、質の高い診療や積極的なリハビリテーションを通じて再発・再燃を防ぎ、笑顔で充実した生活を送れるように全力でサポートしてまいります。



院長 石村 大輔

【住所】〒444-2137 岡崎市藪田2-11-11

【電話番号】0564-22-1112

【診療科目】整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科

【診療時間】9:00~12:00 15:30~18:30

【休診日】水曜午後、土曜午後、日曜、祝日



患者支援センターからの
お知らせ

かかりつけ医を
お持ちですか？

トヨタ記念病院は専門的な検査や治療、入院・救急医療など、急性期医療を提供する「地域医療支援病院」です。当院での検査・治療を受けて病状が安定した患者さまには、近隣の開業医の先生をご紹介します。

患者支援センターは、皆さまの「かかりつけ医」を探お手伝いをいたします。お気軽にご相談ください。

トヨタ記念病院と連携している医療機関をホームページで検索できます。



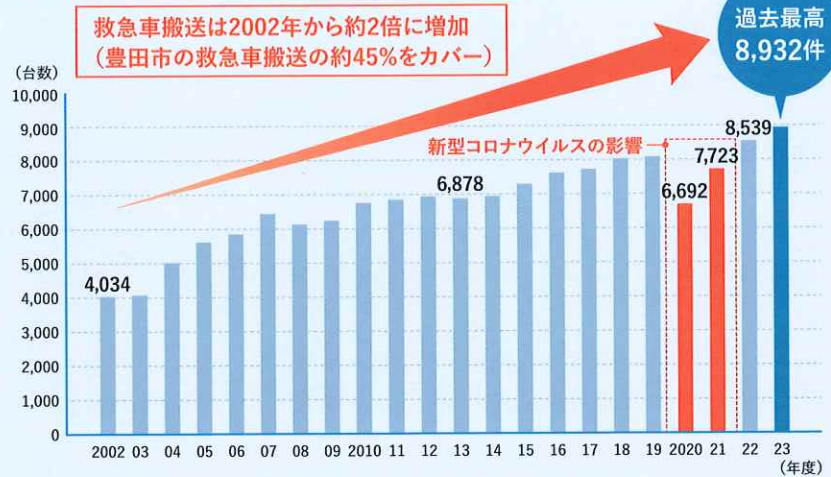
医療機関
検索ページ

救急医療功労者として愛知県知事表彰を受賞しました

2004年5月にトヨタ記念病院に赴任し、ERトヨタを創設しました。稲垣前病院長の指導のもと、断らない救急を実践し救急車受入台数は倍増しました。今回の受賞は、救急隊や警察などの皆さまのご支援によるものであり、病院職員の協力にも感謝いたします。これからも救急医療のカイゼンを続け地域医療に貢献できるよう努めてまいります。



救急車受入台数推移



マイナンバーカードが保険証として使用できます

マイナ保険証を利用すると…

マイナ保険証を利用することにより、様々なメリットがありますが、今回は2つご紹介します。

※マイナ保険証は、7番健康保険証確認受付にご提示ください。

メリット1

薬剤情報等の提供に同意すると過去の投薬歴等を共有でき、情報に基づいたより適切な医療が受けられます！

メリット2

限度額適用認定証等がなくても、手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが不要！

外来医療費後払いサービスを導入しました

お会計を待たずにすぐに帰れます！

スマホからアプリを登録すると会計計算を待たずにお帰りいただけます。

※診察前に専用端末にて、後払い受付をお願いいたします。

以下に該当する方はご利用いただけませんのでご了承ください。

- 公費・自己負担上限額管理票をお持ちの方
- 妊産婦健診・乳児検診等の受診券利用の方
- 医療費未払いが残っている方

